



JARDIN BOTANICO "ING. LUCAS D.ROIC"
FACULTAD DE CIENCIAS FORESTALES - UNSE

Curso Taller
Salud y Plantas
Medicinales



BUENAS PRACTICAS DE RECOLECCION ACONDICIONAMIENTO Y CONSERVACION DE PLANTAS MEDICINALES

MG. MANUEL OSCAR PALACIO
PROF. ADJUNTO BOTANICA FORESTAL
JEFE JARDIN BOTANICO "ING. LUCAS D. ROIC"

LAS PLANTAS MEDICINALES

- Gran parte de los medicamentos actuales tuvieron su origen en plantas que fueron utilizadas tradicionalmente por distintas comunidades
- Estas plantas fueron la base del desarrollo de la farmacología moderna y aún hoy siguen siendo objeto de numerosas investigaciones
- Muchas de las propiedades medicinales de especies vegetales han sido confirmadas a través de la investigación científica



LAS PLANTAS MEDICINALES

- Una **planta medicinal** es aquella que posee principios activos que se emplean sea para conservar o restablecer la salud humana.
- Estos **principios activos** son sustancias tales como alcaloides, resinas, glucósidos, saponinas, aceites esenciales, que son de gran importancia para curar.
- Por lo común se encuentran en **distintos órganos** o partes de un vegetal, variando su concentración según cada órgano vegetal.

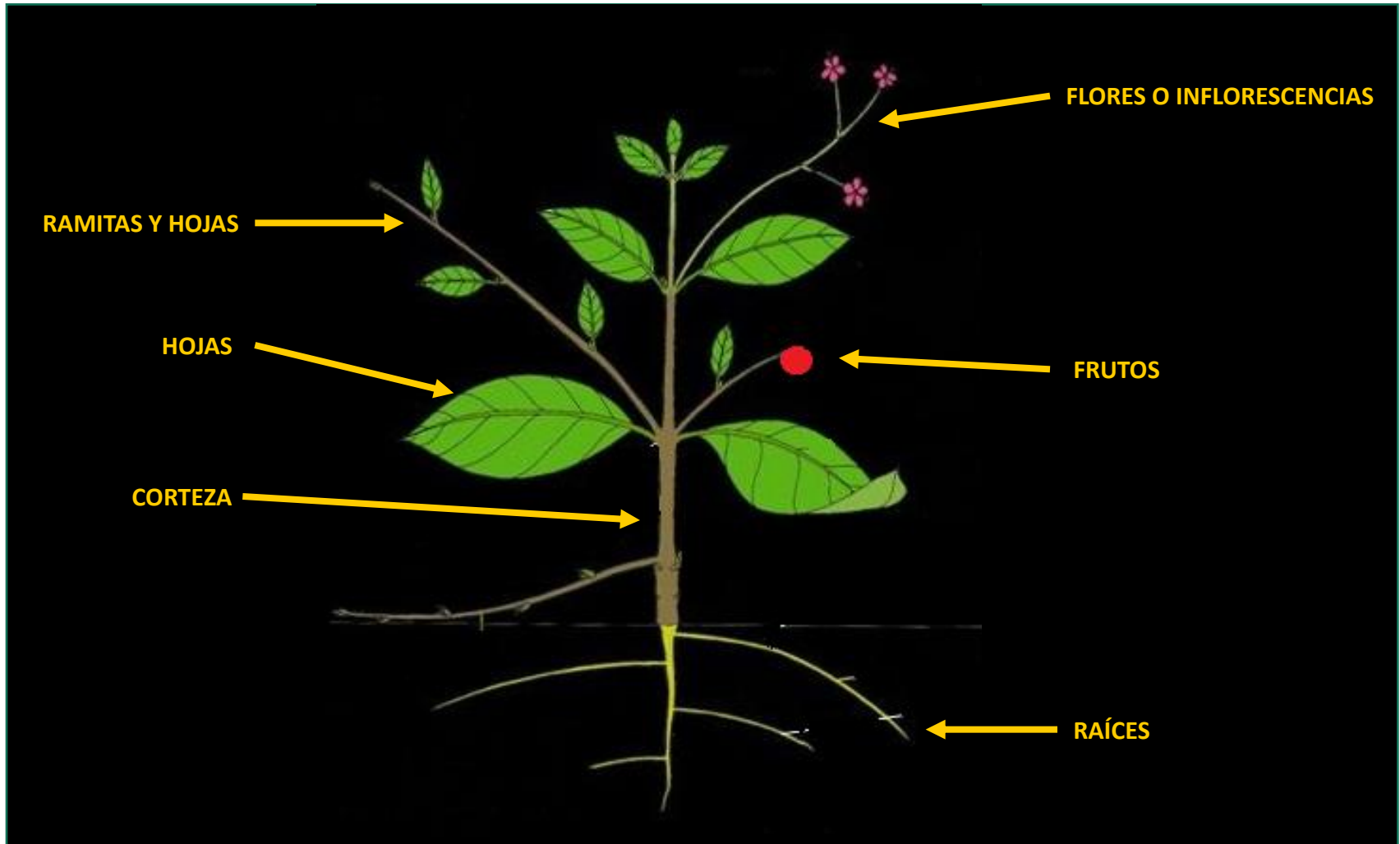


LAS PLANTAS MEDICINALES

- La **concentración** de los principios activos depende especialmente de las características del suelo, temperatura y humedad del lugar donde crece la planta, la edad de la planta y del órgano vegetal en el que se encuentran.
- Es **importante conocer** que parte u órgano vegetal se debe usar para el tratamiento de una determinada dolencia.
- Es necesario tener presente que si una planta medicinal se usa en **dosis excesivas**, puede resultar **tóxica** o **perjudicial**.



LAS PLANTAS MEDICINALES



BUENAS PRACTICAS DE MANEJO DE PM

- Conviene tener en cuenta algunos cuidados recomendaciones durante la recolección, el secado y conservación de las plantas medicinales **para que no pierdan** sus propiedades curativas
- La atención que se ponga en estas tareas es importante para que no se produzcan cambios en los principios activos, con consecuencias que pueden ir desde la **ineficacia** hasta la **toxicidad**.

BUENAS PRACTICAS DE MANEJO DE PM

- El concepto de “Buenas Practicas de Manipulación de Plantas Medicinales” involucra una serie de normas y recomendaciones a tener en cuenta en relación a los siguientes aspectos:
 1. IDENTIDAD BOTANICA DE LA PLANTAS
 2. NORMAS DE COLECTA
 3. TECNICAS DE SECADO Y ACONDICIONAMIENTO
 4. RECOMENDACIONES PARA LA CONSERVACION

EL NOMBRE DE LAS PLANTAS

- Una planta puede recibir un **nombre común** o un **nombre científico**.

“algarrobo blanco” ↔ *Prosopis alba*

“mistol” ↔ *Ziziphus mistol*

“jarilla” ↔ *Larrea divaricata*

“quimpi” ↔ *Lepidium didymus*

EL NOMBRE DE LAS PLANTAS

- **El nombre común:**

- También es llamado nombre local, nombre vulgar o nombre vernáculo.
- Son espontáneos y localizados para una región o zona determinada
- Corresponden a una nomenclatura popular
- Un mismo nombre puede usarse para designar a varias plantas
- Una misma planta puede tener varios nombres comunes

EL NOMBRE DE LAS PLANTAS

Un mismo nombre puede usarse para designar a varias plantas

MALVA



Malva sylvestris



Sphaeralea bonariensis



EL NOMBRE DE LAS PLANTAS

Un mismo nombre puede usarse para designar a varias plantas

ALTAMISA



Ambrosia tenuifolia



Parthenium hysterophorus

EL NOMBRE DE LAS PLANTAS

Un mismo nombre puede usarse para designar a varias plantas

CHURQUI



Acacia caven



Mymoziganthus carinatus



EL NOMBRE DE LAS PLANTAS

Una misma planta puede tener varios nombres vulgares:



Acacia gilliesii



TEATIN

GARABATO

GARABATO RUBIO

GARABATILLO

EL NOMBRE DE LAS PLANTAS

- **El nombre científico:**

- También es llamado “nombre específico”
- Son universales y siguen normas científicas internacionales.
- Corresponden a una nomenclatura científica
- Existe un único nombre válido para cada especie
- Es imprescindible para validar la identidad de la especie
- Pueden cambiar con el tiempo y según las revisiones científicas.

EL NOMBRE DE LAS PLANTAS

Como averiguar el nombre científico de una planta:

- En primer lugar consultando a un especialista.

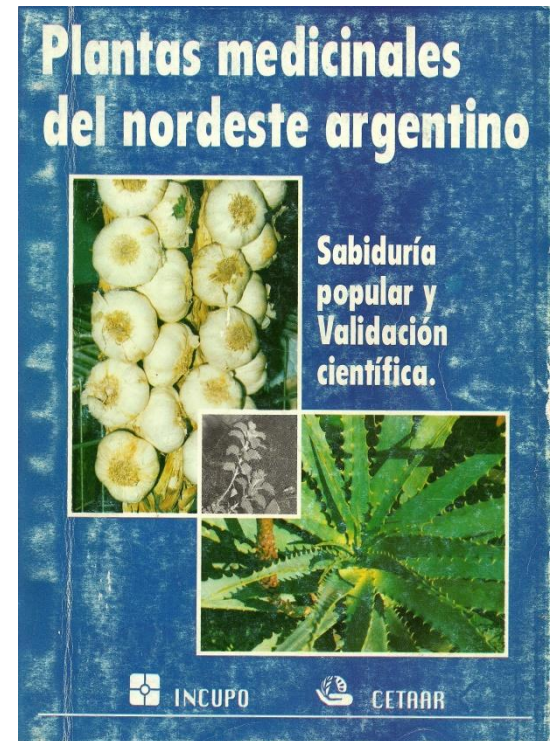
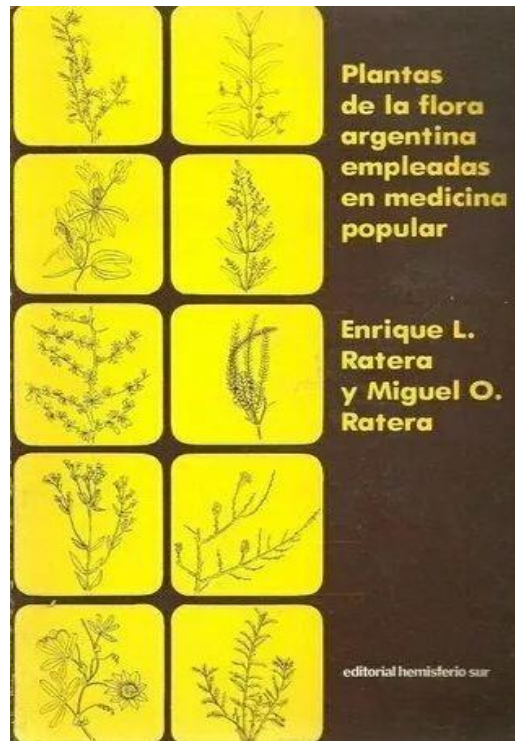
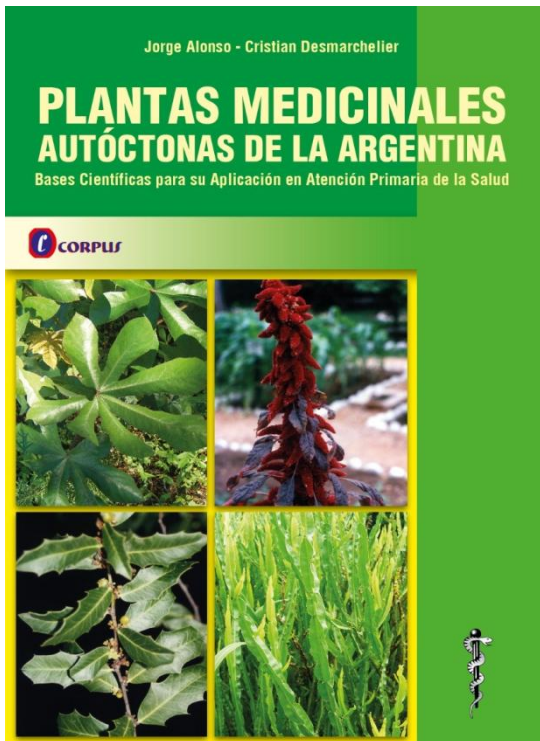


**UN ESPECIALISTA ES UN BOTANICO (INVESTIGADOR)
QUE TRABAJA EN EL AREA DE LA BOTANICA
TAXONOMICA , ES DECIR QUE ES CAPAZ DE
IDENTIFICAR UNA PLANTA**

EL NOMBRE DE LAS PLANTAS

Como averiguar el nombre científico de una planta:

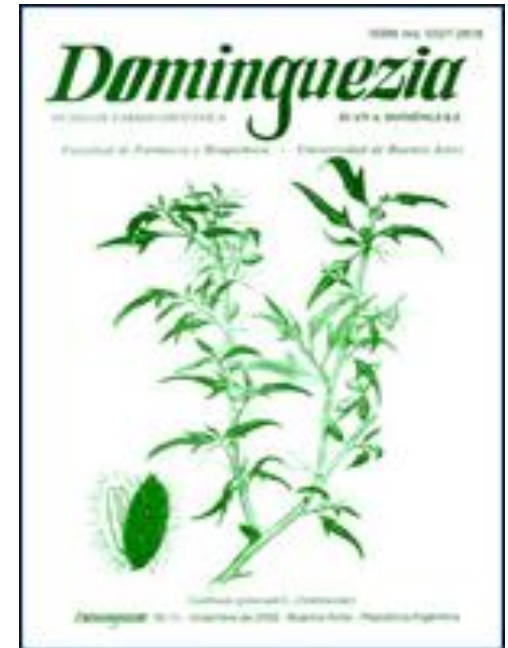
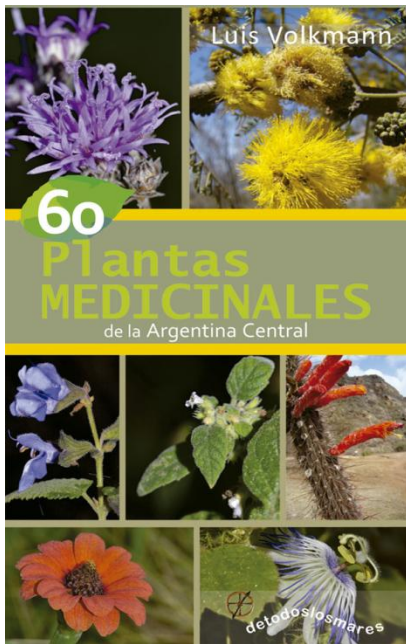
- En segundo lugar consultando bibliografía específica o especializada que contenga descripciones o ilustraciones:



EL NOMBRE DE LAS PLANTAS

Como averiguar el nombre científico de una planta:

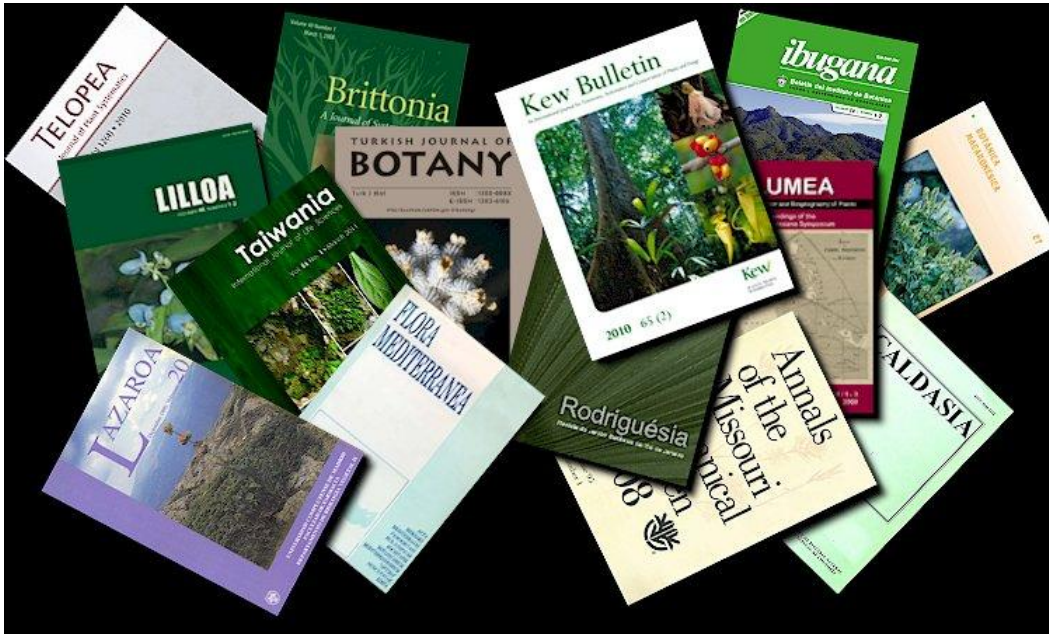
- En segundo lugar consultando bibliografía específica o especializada que contenga descripciones o ilustraciones:



EL NOMBRE DE LAS PLANTAS

Como averiguar el nombre científico de una planta:

- Muchos de estas publicaciones (libros y revistas) y paginas especializadas tambien se pueden encontrar en internet:



BLACPMA

Boletín Latinoamericano y del
Caribe de Plantas Medicinales y
Aromáticas

<http://www.blacpma.usach.cl>

LA RECOLECCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES

- En lo que respecta a la **RECOLECCION** de las plantas medicinales, las recomendaciones se orientan a 4 preguntas básicas:

DONDE RECOLECTAR?

CUANDO RECOLECTAR?

CUANTO RECOLECTAR?

QUE RECOLECTAR?



NO HACER



HACER

LA RECOLECCIÓN



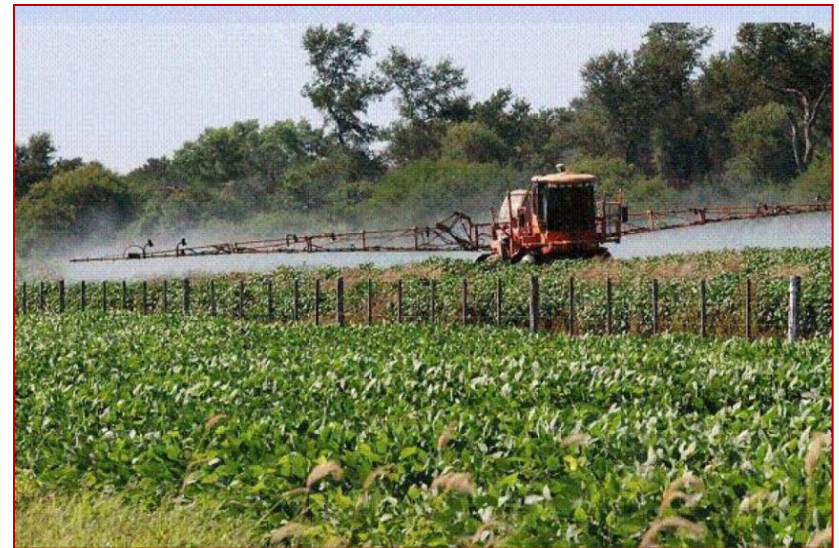
**NUNCA RECOLECTAR EN AREAS CERCANAS A BASURALES NI LUGARES
CONTAMINADAS CON RESIDUOS**

LA RECOLECCIÓN



NUNCA RECOLECTAR EN AREAS CERCANAS A BASURALES NI LUGARES CONTAMINADAS CON RESIDUOS

LA RECOLECCIÓN



NUNCA RECOLECTAR EN AREAS CERCANAS CULTIVOS Y OTRAS ZONAS DONDE SE APLICAN AGROQUIMICOS

LA RECOLECCIÓN



SIEMPRE RECOLECTAR EN EL INTERIOR DEL BOSQUE, EN CERCOS O AREAS LIBRES DE CONTAMINACION

LA RECOLECCIÓN



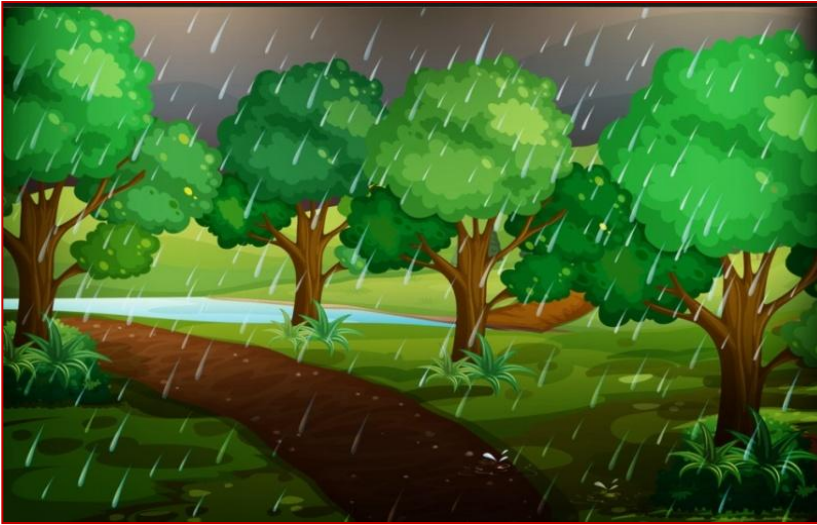
**NO RECOLECTAR GRANDES CANTIDADES DE PLANTAS,
PORQUE PIERDEN CONCENTRACION DE PRINCIPIOS ACTIVOS**

LA RECOLECCIÓN



SIEMPRE RECOLECTAR POCO, DEPENDIENDO DEL USO O EL DESTINO QUE LES DAREMOS A LAS PLANTA MEDICINALES

LA RECOLECCIÓN



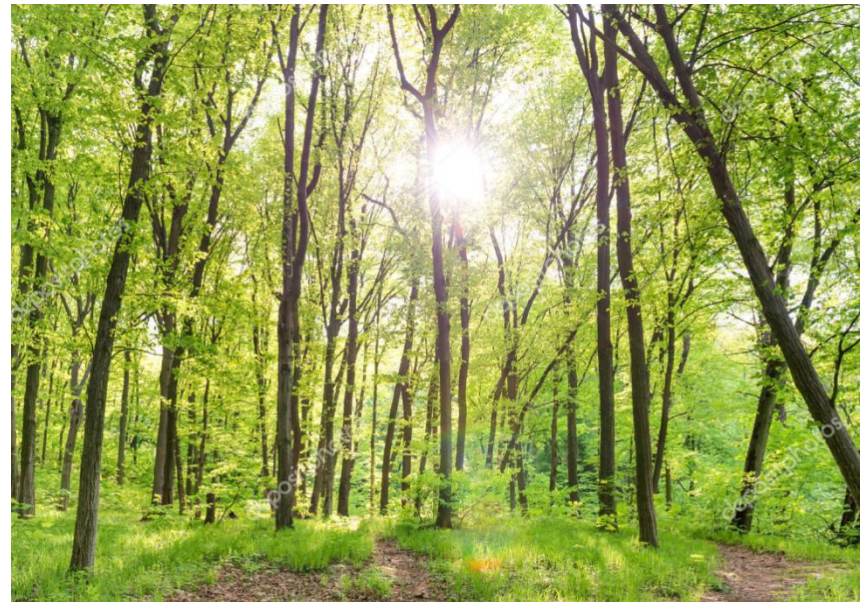
NUNCA RECOLECTAR DURANTE DIAS LLUVIOSOS, NUBLADOS O CON EXCECIVA HUMEDAD ATMOSFERICA

LA RECOLECCIÓN



**NUNCA RECOLECTAR DURANTE LAS PRIMERAS HORAS DEL DIA
(AMANECER) CUANDO HAY MUCHO ROCÍO EN LAS HOJAS**

LA RECOLECCIÓN



SIEMPRE RECOLECTAR EN DIAS SOLEADOS Y CUANDO NO HAY ROCIO EN LAS PLANTAS (NUNCA MUY TEMPRANO)

LA RECOLECCIÓN



NUNCA RECOLECTAR HOJAS, RAMAS, FRUTOS O CORTEZAS DEL : PUEDEN ESTAR DESCOMPUESTO SO CONTAMINADOS

LA RECOLECCIÓN



LAS HOJAS SE DEBEN RECOLECTAR SIEMPRE DE LAS PARTES SUPERIORES DE LA PLANTAS (LEJOS DEL SUELO) Y LOS FRUTOS CASI MADUROS

LA RECOLECCIÓN



NUNCA RECOLECTAR HOJAS ATACADAS POR INSECTOS CON SINTOMAS DE ENFERMEDADES

LA RECOLECCIÓN



RECOLECTAR SIEMPRE HOJAS VERDES, FRESCAS Y SANAS, SIN ATAQUES DE ENFERMEDADES O INSECTOS

LA RECOLECCIÓN



**LAS RAÍCES Y RIZOMAS EN LA PRIMAVERA Y ESPECIALMENTE EL OTOÑO,
SEGÚN LAS ESPECIES. LOS BULBOS UNA VEZ MUERTA LA PARTE AÉREA DE LA
PLANTA**

LA RECOLECCIÓN



LAS CORTEZAS SE DEBEN RECOLECTAR EN EL OTOÑO, LA PRIMAVERA O VERANO, SIEMPRE ANTES DE LA FLORACION DE LAS PLANTAS.

LA RECOLECCIÓN



LAS FLORES DEBEN RECOLECTARSE CUANDO LA PARTE DE ABAJO DE LA INFLORESCENCIA ESTÉ ABIERTA Y LA PARTE DE ARRIBA TODAVÍA CON PIMPOLLOS

EL SECADO DE PLANTAS MEDICINALES

- Son muy pocas las plantas que se usan al estado fresco o recién recolectadas, por lo que el proceso de secado es muy importante
- Si no se secan bien, puede producirse la **fermentación** de las plantas o la aparición de bacterias y hongos y por lo tanto la contaminación e inutilización del material



EL SECADO



EN PRIMER LUGAR SE DEBEN LIMPIAR MUY BIEN LAS PLANTAS, SACUDIENDO LA TIERRA Y SEPARANDO RAMAS E INFLORESCENCIAS. PREFERENTEMENTE NO LAVAR LAS HOJAS A MENOS QUE SEA NECESARIO

EL SECADO



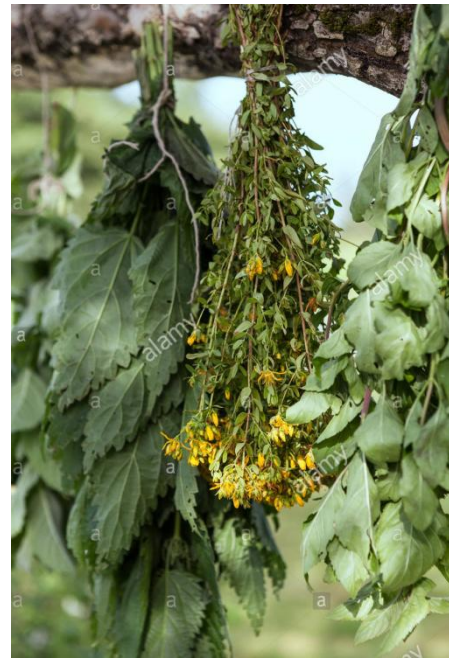
NUNCA GUARDAR EN BOLSAS DE PLASTICO NI DEJARLAS MUCHO TIEMPO LUEGO DE RECOLECTADAS DENTRO DE BOLSAS CERRADAS

EL SECADO



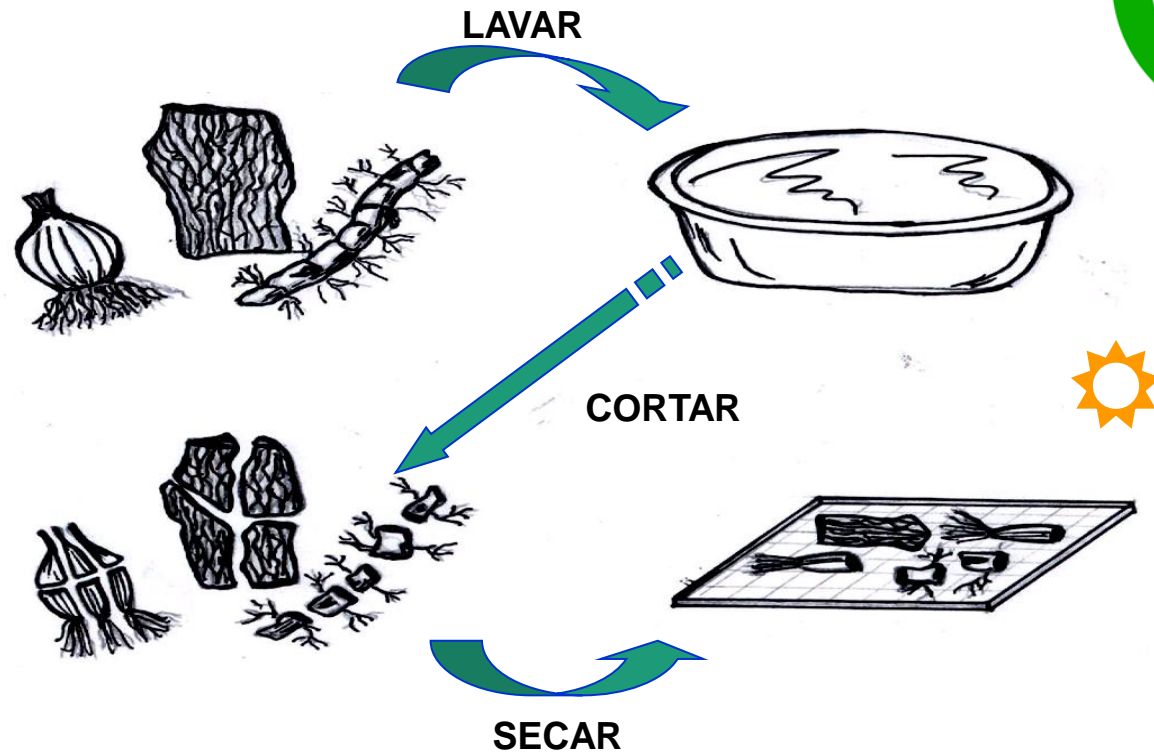
SECAR SIEMPRE A LA SOMBRA, SEPARANDO RAMAS, SOBRE PAPELES LIMPIOS, EN MESAS DE MADERA O CEMENTO, O EN REJILLAS O BANDEJAS

EL SECADO



SE PUEDEN SECAR COLGADAS A LA SOMBRA, EN PEQUEÑOS RAMOS ATADOS CON HILO SISAL, EN LUGARES VENTILADOS

EL SECADO



LAS RAÍCES, BULBOS Y RIZOMAS, SE PONEN AL SOL DURANTE VARIOS DÍAS, TROZÁNDOLOS PARA ACELERAR LA DESECACIÓN ,SOBRE BANDEJAS.

EL SECADO



SE PUEDEN FABRICAR SECADEROS CASEROS, PARA FAVORECER LA AIREACIÓN DE LAS PLANTAS Y EL SECADO.

EL SECADO



SE PUEDEN FABRICAR SECADEROS CASEROS, PARA FAVORECER LA AIREACIÓN DE LAS PLANTAS Y EL SECADO.

EL SECADO



SE PUEDEN FABRICAR SECADEROS CASEROS, PARA FAVORECER LA AIREACIÓN DE LAS PLANTAS Y EL SECADO.

EL SECADO



SE PUEDEN FABRICAR SECADEROS CASEROS, PARA FAVORECER LA AIREACIÓN DE LAS PLANTAS Y EL SECADO. SE PUEDEN USAR ESTUFAS

LA CONSERVACION

- Las recomendaciones en cuanto a la conservación de las plantas medicinales tratan de evitar la aparición de gérmenes, el ataque de insectos y ácaros, o la fermentación de los productos recolectados.
- En condiciones inapropiadas de calor y humedad a las que son expuestas las plantas una vez secas, pueden provocar la **pérdida de sus propiedades terapéuticas.**



LA CONSERVACIÓN



LAS PLANTAS SECAS SE DEBEN CONSERVAR EN RECIPIENTES HERMETICOS, PREFERENTEMENTE DE VIDRIO O BOLSAS DE PAPEL O DE MATERIAL POROSO

LA CONSERVACIÓN



ES IMPORTANTE QUE LAS PLANTAS SECAS SE CONSERVEN EN RECIPIENTES HERMETICOS, PREFERENTEMENTE DE VIDRIO O BOLSAS DE PAPEL O DE MATERIAL POROSO

LA CONSERVACIÓN



ES IMPORTANTE QUE CADA RECIPIENTE ESTE ROTULADO CON EL NOMBRE DE LA PLANTA QUE CONTIENE Y LA FECHA Y LUGAR DE RECOLECCION

LA CONSERVACIÓN

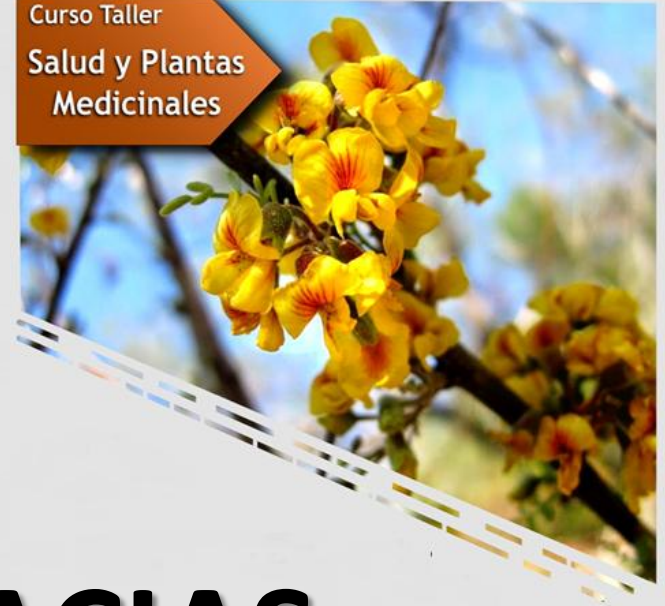


PERIODICAMENTE SE DEBEN REVISAR LOS RECIPIENTES PARA CONTROLAR QUE NO APAREZCAN HONGOS O INSECTOS



JARDIN BOTANICO "ING. LUCAS D.ROIC"
FACULTAD DE CIENCIAS FORESTALES - UNSE

Curso Taller
Salud y Plantas
Medicinales



MUCHAS GRACIAS

MG. MANUEL OSCAR PALACIO
PROF. ADJUNTO BOTANICA FORESTAL
JEFE JARDIN BOTANICO "ING. LUCAS D. ROIC"

mpalacio@unse.edu.ar / mopalacio@gmail.com

0385-155943351

LAS PLANTAS MEDICINALES



En nuestro país, muchas plantas medicinales son reconocidas oficialmente por su valor, y están incluidas en la Farmacopea Nacional Argentina, editada por el Ministerio de Salud y Acción Social (2).

